



## تنظيف آمن بيئياً وفعال معلومات لعمال النظافة

الاحتكاك والإتصال اليومي بالمنظفات وبمساحيق الغسيل يمكن أن يؤثر تأثيراً سلبياً على الصحة. نقوم في صحيفة المعلومات هذه بتلخيص أهم قواعد التنظيف الآمن بيئياً الذي يحافظ على صحتكم

مراعاة خطة التنظيف: هذه الصحيفة تقدم لنا معلومات حول ما يجب تنظيفه وكيف ومتى تكون عملية تنظيفه. كما أننا نعرف من خلالها وتوضح كمية المنظف التي يجب استخدامها وفوطه التنظيف المناسبة للشئ المراد تنظيفه ("انظر ص ٢ الألوان الأربع للتنظيف).

المقدار المناسب يوجد على العبوة الخارجية للمنظف أو في المرفق

يجب استخدام المقدار المناسب من المنظفات باستخدام كوب المعيار والسدادات النهائية للعبوات وأغطيبتها والمعيار الآلي وصنابير عبوات السوائل.

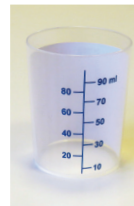
استخدام الكثير من المنظفات لا يعطي نظافة أكثر بل يساعد على اتساخ الأشياء بشكل أسرع. أما عن الكمية الفائضة والزائدة من المنظف فتظل على الأسطح الخارجية وسرعان ما تلتصق بها الأوساخ من جديد

الكميات غير الكافية من المنظفات لا تزيل أيضاً الأوساخ ولكن تعمل على وجود آثار المسح والتنظيف

التنظيف الآمن بيئياً يتعدى الاستخدام للمنظفات الفعالة وتقنيات التنظيف وتوفير المنظفات الآمنة بيئياً عن طريق استخدام الكميات السليمة. يستخدم عمال النظافة المثقفون المتحفزون التقنيات الصحيحة للتنظيف للمحافظة على المباني وكذلك على البيئة المحيطة ولكي يكون الموظفون راضين تماماً عن أماكن عملهم النظيفة تماماً. عندما يتم تنظيف المباني بطريقة فعالة وآمنة بيئياً وبدون استخدام منظفات مضرّة صحياً وبيئياً تكون الحالات المرضية بين فريق عمال النظافة أقل كما يكون لديهم شعوراً أكبر بالارتياح والعافية. التنظيف الآمن بيئياً يكون أقل ضرراً على الهواء المحيط

### المعيار الصحيحة

استخدام الكميات الصحيحة من المنظفات ومساحيق الغسيل تحقق معادلة النظافة وتوفر المال كما أنه يكون أفضل للصحة وللأسطح الخارجية المُنظفة، كما يؤدي الإفراط في استخدام المنظفات إلى الإصابة بالزحط وتلوث البيئة



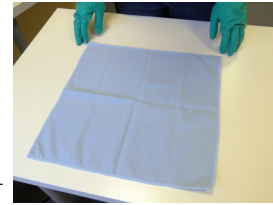


## المناشف والقوط الميكروفايبر

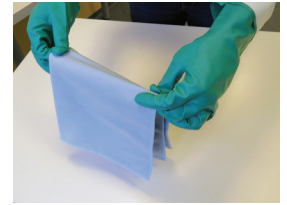
تلك المناشف مصنوعة من خيوط رفيعة وصناعية. تزيل تلك المناشف الكثير من الأوساخ عن الأسطح العليا وتنظفها بشكل أفضل من المناشف والقوط الأخرى. وتقوم هذه المناشف بالتنظيف على أكمل وجه دون الحاجة إلى استخدام منظفات ودون ترك آثار للتجريح. فعلى سبيل المثال تعمل المنشفة الميكروفايبر المبللة على إزالة الجير من الحمامات وعلى إزالة بصمات الأصابع على الأبواب والمصاعد وبقع القهوة والعصائر في المطابخ. أما المناشف الميكروفايبر الجافة فهي مناسبة لمسح الغبار

تساعد الطريقة والتقنية الصحيحة لطى مناشف الميكروفايبر على تقليل عدد مرات غسلها ورغم ذلك تصبح الأسطح العليا نظيفة. يتم طي تلك المناشف ثلاث مرات: تنظف المنشفة ذات الستة عشر سطح كل الأثاث المتواجد في الغرفة

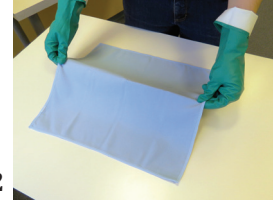
- ✓ يجب ألا تُغسل هذه المناشف إلا مع مناشف مايكروفايبر أو مساحات الأرضيات المصنوعة من الميكروفايبر حيث أنها تحك بقوة سطح مناشف التنظيف الأخرى وتفسدها ولذلك يجب غسلها بشكل خاص وبدون غسيل آخر
- ✗ لا يجب غسلها بمادة منع الملابس! تلتصق مناشف المايكروفايبر وتفقد خاصية الالتصاق بالأوساخ إذا تم غسلها بمنعم الملابس وعليه تفقد قدرتها على التنظيف ولا تؤدي وظيفتها على الوجه الأمثل
- ✗ لا يجب غسلها مع الأقمشة المصنوعة من القطن! حيث تفقد الأقمشة القطنية أثناء غسلها خيوطاً تلتصق بالمناشف المايكروفايبر وتسدها.
- ✗ لا يجب تجفيفها في مجفف الملابس



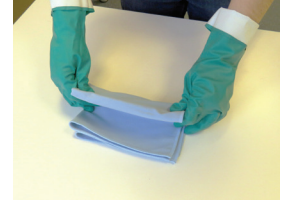
1



5



2



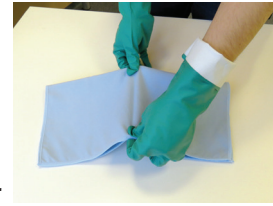
6



3



7



4



8



9

## ألوان التنظيف الأربعة

لكل وسائل التنظيف المساعدة مثل الدلو والمناشف المايكروفايبر والإسفنج لون خاص به حسب استخدامها. يتم التنظيف كل مكان مثل المكتب، المطبخ، دورة المياه والحمام بألوان مختلفة مما يمنع انتقال الجراثيم بين الغرف المختلفة



### الأحمر

دورات المياه

(قاعدة المراوح والمبولة والمنطقة المحيطة بهما)



### الأصفر

الحمامات المخصصة للاستحمام

(البلاط ومحابس المياه والصانير والبانيو والدش)



### الأزرق

المكاتب، الأثاث، المنافذ



### الأخضر

المطابخ

## كيفية التعامل مع المنظفات

- ✓ يجب حفظ المنظفات ومساحيق الغسيل في عبواتهم الأصلية ولا يجب نقلها وتفريغها إلا فقط في عبوة أخرى أصلية اصغر حجماً مطبوع عليها الملصق الصحيح بكافة المعلومات الخاصة بالمنتج.
- ✗ لا يجب إفراغها في أي عبوة أخرى غير العبوات الأصلية حتى لا يندفع أحد ويستخدمها على أنها منتج آخر



## وسائل مساعدة لتحقيق تنظيف مثالي وآمن بيئياً

- ✓ البخاخات تسهل عملية التنظيف من خلال البخاخات يتم توجيه المنظف مباشرة إلى المنطقة المراد تنظيفها مباشرةً. يجب رش المادة المنظفة مباشرة ومن مسافة قريبة من السطح المراد تنظيفه



- ✗ عدم استنشاق الرزاز الناتج عن الرش بالبخاخ حيث أن ذلك يشكل خطراً صحياً

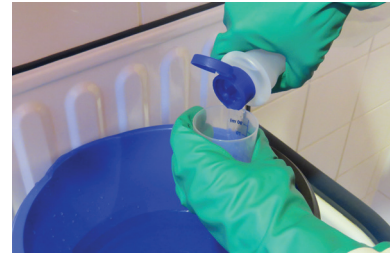
- ✓ مسح الغبار على شكل 8 مسح الأرضيات: تحريك مساحة الارضيات على شكل 8 وطرده الأتربة والغبار من الغرفة من الزاوية الخلفية للباب



- ✓ يجب وضع الماء البارد أولاً في الدلو



- ✓ ثم وضع المقدار الصحيح من المادة المنظفة



- ✗ عدم استخدام ماء ساخن على الإطلاق! حيث يمكن أن تتنفسوا المنظفات مع تصاعد بخار الماء الساخن وهذا يشكل خطراً على الصحة

- ✓ تناول الطعام والشراب فقط في الحجره المخصصة للراحة يحظر تناول الطعام والشراب والتدخين أثناء العمل. وللحفاظ على صحتكم يحظر وضع أطعمة ومشروبات في عربة التنظيف أو في غرفة التنظيف



## حماية البشرة والقفازات

تعمل القفازات على حماية البشرة من الرطوبة والمنظفات. كذلك يعد التعرق أثناء ارتداء القفازات غير صحي تماماً للبشرة. يتم استخدام القفازات أكثر من مرة. أما عن القفازات التي تستخدم لمرة واحدة فتؤدي لوجود الكثير من القمامة كما أنها سرعان ما تتمزق



- ✓ يجب أن تكون مدة ارتداء القفازات أقصر فترة ممكنة فقط للمدة الضرورية لانتهاء أعمال التنظيف
- ✓ ارتداء القفازات فقط على بشرة جافة وسليمة صحياً
- ✓ يرجى طي نهاية القفازات حيث يمنع ذلك من تسرب المياه بداخلها
- ✓ اختبار القفازات والتأكد من خلوها من الثقوب والتمزقات قبل ارتدائها واستبدالها بأخرى جديدة في حالة كونها غير سليمة
- ✓ استخدام كريم للبشرة بعد الانتهاء من أعمال التنظيف أو استخدام كريم للبشرة ليلاً - هذا يقيكم من تضرر البشرة ومشاكلها

## علامات الخطر

يجب دائماً وقبل البدء في عملية التنظيف قراءة وفهم التحذيرات وتعليمات الأمان على العبوة أو في صحيفة معلومات الأمان وإلتزام بها.

**خطر على الصحة** - علامة التعجب تعتبر تحذيراً من مختلف المخاطر الصحية. قد يكون التحذير من الإصابة بتهيج البشرة أو العينين أو من الإصابة بحساسية. قد تكون المادة المنظفة خطرة صحياً عند بلعها أو ملامستها للجلد أو استنشاقها



## انتبه

القفازات تحمي بشرتك

**المواد الكاوية\ المسببة للتآكل**  
تشكل تلك المواد خطراً جسيماً على البشرة حيث تتسبب في تأكلها أو كبتها وقد تتسبب أيضاً في أضرار للعينين. تشير تلك العلامة إلى أن الكيماويات تتسبب في تأكل المعادن أيضاً.



## انتبه

يجب ارتداء قفازات ونظارات مناسبة للوقاية من أخطار الكيماويات



## لطلب المساعدة في حالات التسمم

عند الاشتباه في الإصابة بالتسمم يرجى الإتصال بمركز معلومات التسمم على  
01 406 43 43  
[www.goeg.at/de/VIZ](http://www.goeg.at/de/VIZ)

بدعم من وكلاء شركة أوكوبيزنسبلان بفيينا



OekoBusiness Wien

بالتعاون مع مؤسسات المأوى والسكن والوحدات السكنية  
لمؤسسة كاريتاس بمطراية بفيينا

Caritas  
&Du

## لمزيد من المعلومات

بنك معلومات أوكوراين  
منظفات ومساحيق غسيل آمنة بيئياً وصحياً

[www.umweltberatung.at/oekorein](http://www.umweltberatung.at/oekorein)



اتصلوا بنا لتلقى المشورى المناسبة

جمعية إنقاذ البيئة بفيينا  
01 803 32 32  
service@umweltberatung.at  
[www.umweltberatung.at](http://www.umweltberatung.at)