



نظافت موثر سازگار با محیط زیست اطلاعات برای نظافتگران

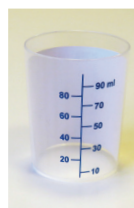
تماس روزمره با مواد پاک‌کننده و شوینده ممکن است سلامت شما را به خطر اندازد. در این برگه اطلاعات، مهمترین دستورالعمل‌ها برای نظافت سازگار با محیط زیست و حفظ سلامتی شما جمع‌آوری شده است

- ✓ برنامه نظافت را رعایت کنید. برنامه نظافت تعیین می‌کند که چه چیزی در چه زمانی باید نظافت شود. همچنین چه مقدار مواد پاک‌کننده و چه نوع دستمال نظافتی باید استفاده شود ("صفحه ۲، "چهار رنگ نظافت")
- ✓ میزان مورد نیاز مصرف روز بسته‌بندی و یا در برگ اطلاعات همراه نوشته شده است
- ✓ مصرف به میزان با استفاده از پیمانه اندازه‌گیری، سرپیچ بطری، دستگاه‌های تنظیم اتوماتیک میزان مصرف، دستگاه شوینده ریز
- ✗ مصرف بیش از حد مواد پاک‌کننده نه تنها باعث پاکیزگی بیشتر نشده بلکه زودتر موجب آلودگی می‌شود. مواد پاک‌کننده‌ی اضافه روی سطح اشیا بجا مانده و باعث جذب سریع آلودگی‌های جدید می‌شود
- ✗ مصرف کمتر از میزان مواد پاک‌کننده، آلودگی را تمیز نکرده و لکه به جا می‌گذارد

نظافت سازگار با محیط زیست فقط در استفاده از مواد پاک‌کننده خوب و روشهای نظافت موثر و صرفه‌جویی در استفاده از مواد پاک‌کننده سازگار با محیط زیست از طریق مصرف به میزان خلاصه نمی‌شود. نظافتگرانی که آموزش خوب دیده‌اند و با میل کار می‌کنند، با استفاده از روشهای صحیح در حین رعایت حفظ ساختمان و محیط زیست، سعی در رضایت کارمندان از محل کار پاکیزه‌ی خود دارند. نظافت ساختمان بدون استفاده از مواد پاک‌کننده‌ی قوی به صورت موثر و سازگار با محیط زیست منجر به نزول بیماری نظافتگران و آسایش بیشتر خواهد شد. نظافت سازگار با محیط زیست همچنین کمتر هوای محل را آلوده می‌سازد

میزان صحیح

مصرف به اندازه‌ی مواد پاک‌کننده و شوینده همه چیز را تمیز کرده و باعث صرفه‌جویی در مخارج می‌شود. این نوع کار برای سلامتی و سطوح مورد نظافت بهتر می‌باشد. مصرف بیش از اندازه‌ی مواد پاک‌کننده باعث عدم شفافیت و آلودگی محیط زیست می‌شود





دستمال میکروفایبر

دستمال میکروفایبر از الیاف مصنوعی بسیار نازک تولید می‌شود. این دستمال آلودگی سطوح اشیاء را پاک کرده و بیش از انواع دیگر دستمالهای نظافت، آلودگی را جذب می‌کند. دستمال میکروفایبر بدون مواد پاک‌کننده از همه بهتر و بدون لکه تمیز می‌کند. به عنوان مثال یک دستمال میکروفایبر مرطوب، گچ در حمام، اثر انگشتان روی در و آسانسور و لکه‌های قهوه و آب‌میوه در آشپزخانه را تمیز می‌کند. دستمال میکروفایبر خشک را برای گردگیری می‌توان استفاده کرد. با استفاده از روش صحیح تا کردن دستمال میکروفایبر، شستن دستمال کمتر لازم خواهد بود و با وجود این، سطوح به صورت بهداشتی تمیز خواهند شد. دستمال میکروفایبر سه بار تا می‌شود: با ۱۶ سطح کوچک می‌توان تمامی مبلمان یک اتاق را تمیز کرد.

- ✓ دستمال‌های میکروفایبر را فقط با دستمال‌های میکروفایبر دیگر و یا زمین‌شوی‌های میکروفایبر بشوئید! این دستمال‌ها بر اثر اصطکاک شدید با دستمال‌های دیگر، به آنها صدمه زده و بهتر است که جداگانه شسته شوند
- ✗ برای شستشو از نرم‌کننده استفاده نکنید! میکروفایبر در اثر نرم‌کننده بهم می‌چسبد و دیگر آلودگی‌ها را جذب نمی‌کند. دستمال میکروفایبر از کار خواهد افتاد
- ✗ با الیاف پنبه‌ای نشوئید! الیاف پنبه باعث گرفتگی میکروفایبر می‌شوند
- ✗ در ماشین خشک‌شویی خشک نکنید

چهار رنگ نظافت

تمامی وسائل نظافت مانند سطل، دستمال میکروفایبر و اسفنج بنا بر مورد استفاده رنگ مشخصی دارند. در آشپزخانه، ادفاتر، حمام و دستشویی با رنگهای مختلف نظافت می‌گردد. این روش مانع از انتقال میکروب‌ها بین اتاقها می‌شود



قرمز

توالت

(کاسه توالت، پیسوار و دور پیسوار)



زرد

حمام

(کاشی‌ها، شیرآلات، دستشویی، دوش)



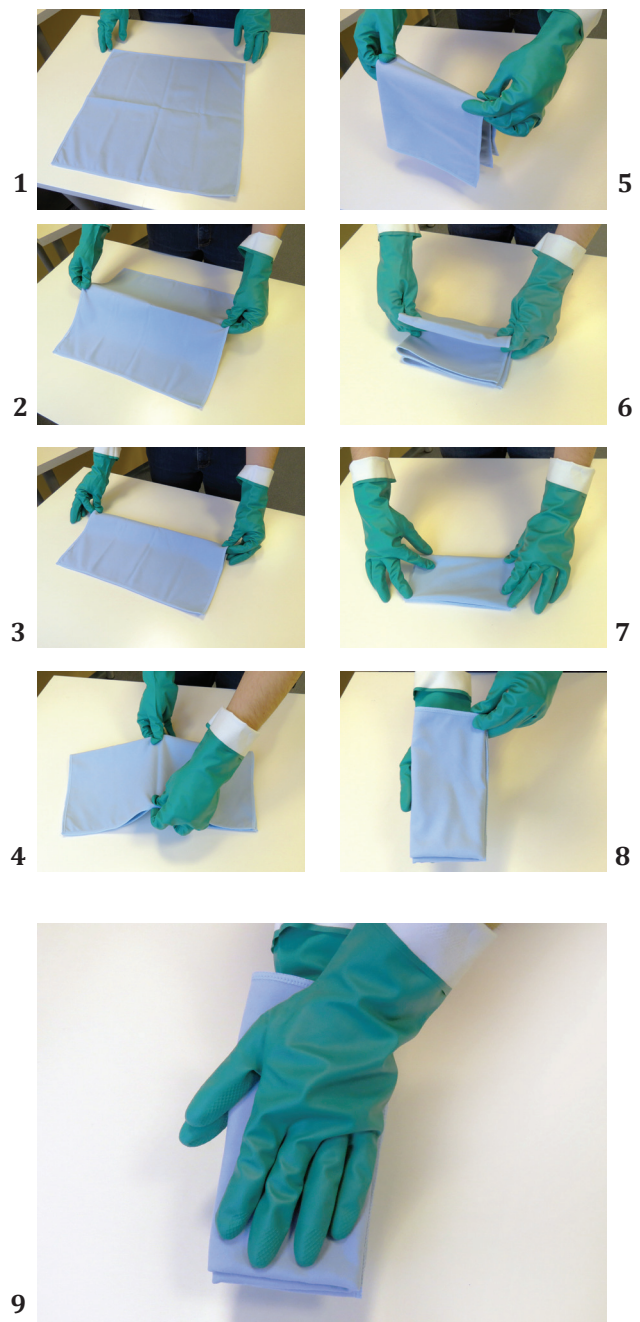
آبی

دفاتر، مبلمان، پنجره



سبز

آشپزخانه



کار با مواد پاک‌کننده

✓ مواد پاک‌کننده و شوینده را در بسته‌بندی اصل خود نگهداری کنید. انتقال مواد پاک‌کننده به ظروف کوچکتر اصل خود که برچسب صحیح آن مواد روی آن باشد، ممکن است

✗ به ظروف دیگر انتقال ندهید، که ممکن است کسی اشتباه بگیرد



مواد پاک‌کننده را هیچوقت مخلوط نکنید



وسایل کمک برای نظافت موثر سازگار با محیط زیست

✓ بطریهای اسپری، نظافت را آسان‌تر می‌کنند با استفاده از بطریهای اسپری، مواد پاک‌کننده فقط به محل آلودگی پاشیده می‌شود. به طور مستقیم و از فاصله‌ی نزدیک روی سطح مورد نظافت پاشید



✗ قطرات پاشیده‌شده در هوا را استنشاق نکنید - خطر برای سلامتی



همیشه اول آب سرد توی سطل بریزید



سپس مواد پاک‌کننده به میزان صحیح را به آب اضافه کنید



از آب گرم استفاده نکنید! ممکن است که با بخار آب گرم مواد پاک‌کننده را استنشاق کنید که سلامتی شما را به خطر می‌اندازد

✓ به صورت ماریج بشوید
شستن زمین: زمین‌شو را روی زمین به صورت ماریج حرکت داده و آلودگی را از گوشه‌ی آخر اتاق به سمت در تمیز کنید



© Sven Vietense - Fotolia.com



فقط در اتاق استراحت غذا خورده و بنوشید

به هنگام کار چیزی نخورید، ننشینید و سیگار نکشید. به دلایل بهداشتی، هیچگاه مواد غذایی یا نوشابه در چرخ نظافت خود و یا در اتاقچه‌ی



نظافت همراه نداشته باشید



کمک در صورت مسمومیت

در صورت احتمال مسمومیت بلافاصله با مرکز اطلاعات مسمومیت تماس بگیرید
01 406 43 43
www.goeg.at/de/VIZ

وین ÖkoBusinessPlan با پشتیبانی مالی



ÖkoBusiness Wien

با همکاری موسسات سرپناه و زندگی و ستادهای کاریتاس وین

Caritas
&Du

اطلاعات بیشتر

ÖkoRein بانک داده‌های مواد پاک‌کننده و شوینده سازگار با سلامت و محیط زیست

www.umweltberatung.at/oekorein



با ما تماس بگیرید

وین "die umweltberatung" ما شما را راهنمایی خواهیم کرد

32 32 803 01
service@umweltberatung.at
www.umweltberatung.at

حفاظت از پوست و دستکش

دستکش پوست شما را در مقابل رطوبت و مواد پاک‌کننده حفاظت می‌کند. عرق کردن در دستکش اما برای پوست شما خوب نیست. دستکش‌ها چندین بار مصرف می‌شوند. استفاده از دستکش‌های بکار مصرف باعث ازدیاد زباله شده و این دستکش‌ها زودتر پاره می‌شوند



- ✓ مدت استفاده از دستکش تا حد امکان کوتاه بوده و آن مدتی باشد که لازم است
- ✓ دستکش را زمانی استفاده کنید که دست شما خشک و پوست شما سالم است
- ✓ انتهای دستکش را برگردانید تا از ورود آب جلوگیری شود
- ✓ قبل از استفاده از دستکش، کنترل کنید که سوراخ یا پارگی نداشته باشد! دستکشهای خراب را عوض کنید
- ✓ برای جلوگیری از مشکلات پوستی، پس از پایان کار و یا در طول شب از کرم دست استفاده کنید

علائم خطر

قبل از شروع نظافت، تذکرات خطر و ایمنی روی بسته‌بندی و یا برگ اطلاعات ایمنی همراه را بخوانید و رعایت کنید

خطر برای سلامتی - علامت خطر نشان از خطرات مختلف برای سلامتی دارد. ممکن است که پوست یا چشمان شما تحریک شده و یا حساسیت ایجاد شود. مواد ممکن است که در صورت بلعیدن، تماس با پوست و یا استنشاق باعث مخاطره‌ی سلامتی شوند



توجه

دستکش از پوست حفاظت می‌کند
سوزنده/خورنده

خطر سوزندگی شدید پوست و یا آسیب شدید به چشم وجود دارد. این علامت همچنین نشان می‌دهد که مواد شیمیایی فلزات را تجزیه می‌کند



توجه

دستکش‌های ایمنی مقاوم در برابر مواد شیمیایی و عینک محافظه چشم لازم می‌باشند

