



Ekolojik ve etkili temizleme

Temizlik personeli için bilgiler

Temizlik maddeleri ve yıkama deterjanları ile her gün temas edilmesi sağlık açısından sorun yaratabilir. Bu broşürde sağlığını olumsuz etkilemeyen, çevre dostu temizlik ile ilgili en önemli kurallar yer almaktadır.

Ekolojik temizleme sadece etkili temizlik maddelerinin ve temizleme yöntemlerinin uygulanmasından ve doğru miktarda ekolojik temizlik maddesi kullanarak, tasarrufta bulunmaktan ibaret değildir. Motivasyonu yüksek, gerekli eğitimden geçirilmiş uzman temizlik personeli doğru yöntemleri uygulayarak binanın itinalı şekilde ve çevreye zarar vermeden temizlenmesini ve orada çalışanların iyi temizlenmiş işyerlerine geldiklerinde memnun olmalarını sağlar. Bina agresif olmayan temizlik maddeleri ile ekolojik ve etkili şekilde temizlenirse, temizlik personelinin hastalık nedeniyle işe gelemediği gün sayısı azalır ve kendilerini daha iyi hissetmeleri mümkün olur. Ayrıca ekolojik temizleme sayesinde mekan havasına yayılan zararlı madde miktarı da azalır.

Doğru miktara dikkat edin

Doğru miktarda temizlik maddesi ve yıkama deterjanı kullanılırsa temizliğin yanı sıra para tasarrufu da yapılmış olur. Bu ayrıca sağlık açısından olduğu gibi, temizlenen yüzeyler açısından da daha iyidir. Çok fazla temizlik maddesi kullanılması silme izlerinin kalmasına ve çevrenin kirlenmesine neden olur.

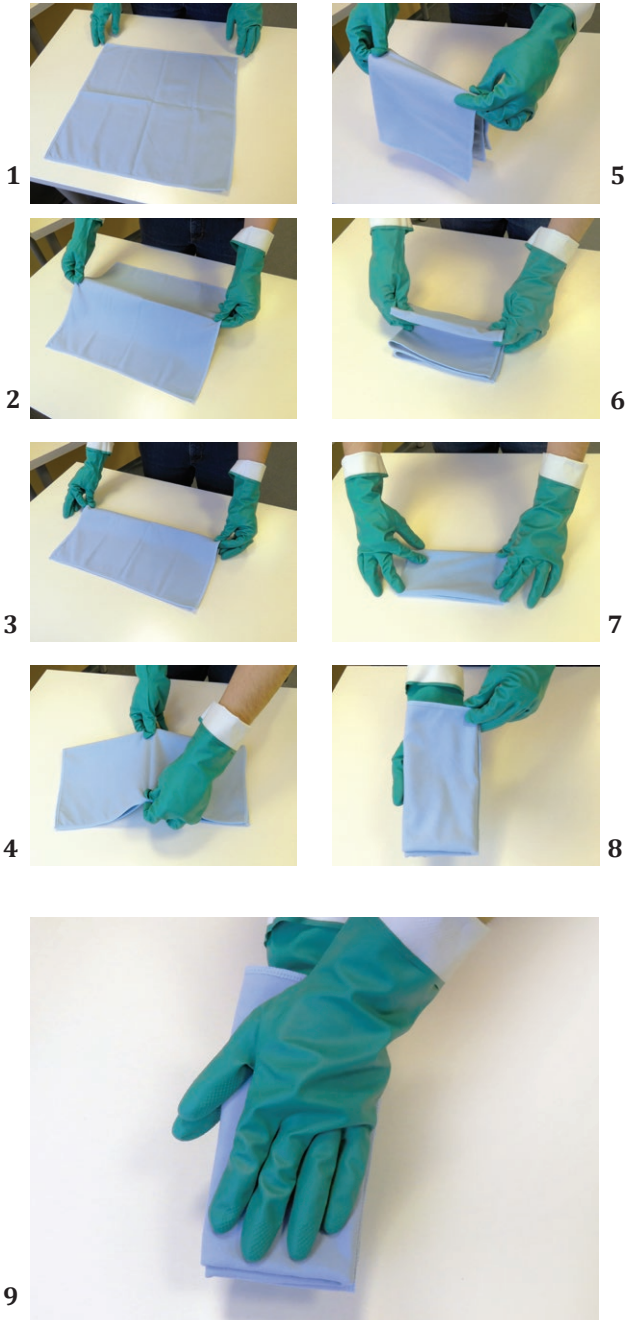


- ✓ Temizlik planını göz önünde bulundurun: Bu planda neyin, ne zaman, nasıl temizlenmesi gerektiği belirtilmiştir. Ayrıca ne kadar temizlik maddesi ve hangi temizlik bezlerinin kullanılacağı da bu planda yer alır. (Bakınız Sayfa 2 "Temizlemenin 4 rengi").
- ✓ Doğru dozaj ambalajın üzerinde ya da kullanım broşüründe belirtilir.
- ✓ Doğru miktarı bulmak için bir ölçüm kupası, ölçekli kapak, otomatik dozaj tertibatı, ölçü musluğu kullanılabilir.
- ✗ Gerektiğinden fazla temizlik maddesi daha fazla temizlemez, aksine daha çabuk kirlenmeye yol açar. Çünkü temizlik maddesi fazlası yüzeyin üzerinde kalır ve daha çabuk kir toplar.
- ✗ Gerektiğinden az temizlik maddesi ise kirleri çıkarmadığı gibi, silme izlerinin kalmasına da yol açar.

Mikrofiber bez

Mikrofiber bez çok ince, sentetik fiberlerden yapılmıştır. Bu bez yüzeydeki pislikleri temizler ve diğer temizlik bezlerine oranla çok daha fazla miktarda kiri toplayıp, çıkarabilir. Mikrofiber bez temizlik maddesi kullanılmazsa en iyi şekilde ve iz bırakmadan temizler. Mikrofiber bezi nemlendirilerek örneğin banyodaki kireç kalıntılarını, kapılardaki ya da asansörlerdeki parmak izlerini, mutfaktaki kahve ve meşrubat lekelerini çıkarabilirsiniz. Mikrofiber bez kuru haldeyken toz almak için çok uygundur.

Eğer **doğru katlarsanız**, mikrofiber bezi o kadar sık yıkamanıza gerek kalmaz. Ona rağmen yüzeylerin hijyen temizliği sağlanmış olur! Mikrofiber bez 3 kez katlanır: Mikrofiber bezin 16 küçük yüzeyi ile bir odadaki tüm mobilyaların tozunun alınarak temizlenmesi mümkün olur.



✓ Mikrofiber bezleri yalnız diğer mikrofiber bezlerle ya da mikrofiber moplarla birlikte yıkayın! Aksi takdirde mikrofiber bezler diğer temizlik bezlerinin yüzeylerini aşındırır ve bunlara zarar verirler, bu nedenle de ayrı yıkanmaları gereklidir.

✗ Yumuşatıcı ile YIKAMAYIN! Yumuşatıcı, mikrofiber bezin yapışmasına, bunun sonucunda da artık kir emmemesine yol açar. Yumuşatıcı kullanılarak yıkanan mikrofiber bez artık gereken şekilde görevini yerine getirmez.

✗ Pamuk tekstiller ile birlikte YIKAMAYIN! Pamuk kumaşlar yıkanırken lif bırakırlar, bu da mikrofiberin deliklerinin tıkanmasına neden olur

✗ Kurutma makinesinde KURUTMAYIN.

Temizlemenin 4 rengi

Kova, mikrofiber bez ve sünger gibi tüm temizlik gereçlerin kullanım alanlarına bağlı olarak belirli bir rengi bulunur. Mutfakta, büroda, banyoda ve tuvalette kullanılan temizlik gereçlerinin renkleri birbirinden farklıdır. Bu sayede mikropların bir bölümden diğer bir bölüme bulaşması önlenmiş olur.



Kırmızı:

Tuvalet (klozet, pisuarlar ve pisuarların yanında kalan yerler)



Sarı:

Banyo (fayanslar, bataryalar, lavabo, duşlar)



Mavi:

Büro, mobilyalar, pencereler



Yeşil:

Mutfak

Temizlik maddeleri ile çalışırken dikkat edilecekler

❌ Temizlik maddelerini ASLA karıştırarak kullanmayın!



✅ 1. Daima kovaya önce soğuk su doldurun!



✅ 2. Ardından kovanın içine doğru miktarda temizlik maddesi ekleyin!



❌ Sıcak su KULLANMAYIN! Sıcak buhar sonucunda temizlik maddesi solunum yoluyla vücuda girebilir. Bu da sağlığınızı tehlikeye düşürür.

✅ Sadece dinlenme odasında (Pausenraum) yiyip için.

❌ İş yaparken yemek yemeyin, bir şey içmeyin ve sigara da içmeyin. Hijyenik nedenlerden dolayı temizlik arabasına ve temizlik odasına yiyecek ve içecek KÖNÜLMAMALIDIR.



✅ Temizlik maddelerini ve yıkama deterjanlarını orijinal kutu ve şişelerinde bırakın. Ancak üzerinde aynı temizlik maddesinin etiketi bulunan daha küçük bir orijinal kutu ya da şişeye boşaltabilirsiniz.

❌ Karıştırma tehlikesi nedeniyle asla başka kutu ve şişelere DOLDURMAYIN.



Ekolojik ve etkili temizlemede kullanılan yardımcı gereçler

✅ Püskürtmeli şişeler temizlemeyi kolaylaştırır. Püskürtmeli şişeler sayesinde temizlik maddesi ihtiyaç duyulan yere püskürtülebilir. Doğrudan doğruya ve yüzeye yakın mesafeden püskürtün!



❌ Püskürtme sonucunda oluşan sisi içinize çekmeyin - sağlığa zararlıdır!

✅ Bir 8 oluşturacak şekilde silin. Yeri silmek için: Yer silme mopunu yerin üzerinde bir 8 rakamı oluşturacak şekilde hareket ettirin ve pislikleri odanın arka köşesinden başlayıp, kapıya doğru devam ederek silip, odadan dışarı çıkarın.



Ellerin korunması ve eldivenler

Eldivenler cildi neme ve temizlik maddelerine karşı korurlar. Bununla beraber elinizin eldivenin içinde terlemesi de cildiniz için iyi değildir. Eldivenlerin birden fazla kez kullanılması öngörülmemiştir. Bunun nedeni bir defaya mahsus eldivenlerin çöpün artmasına neden olmaları ve ayrıca daha çabuk yırtılmalarıdır.



- ✓ Eldivenleri mümkün olduğu kadar kısa ve gerekli olduğu kadar uzun takın!
- ✓ Eldiven takarken cildinizin kuru ve sağlıklı olmasına dikkat edin.
- ✓ Eldivenlerin kenarlarını ters çevirin - böylece eldivenin içine su girmesini önlemiş olursunuz.
- ✓ Eldivenleri takmadan önce üzerinde delik ya da yırtık olup olmadığını kontrol edin! Yırtılmış eldivenlerin yerine yenilerini alın.
- ✓ İşiniz bittikten sonra ellerinize krem sürün ya da gece yatmadan krem sürün ve sabaha kadar bırakın - böylece cilt sorunlarına karşı korunmuş olursunuz.

Tehlike işaretleri

Temizlemeye başlamadan önce daima ambalajın üzerindeki ya da güvenlik veri sayfasındaki tehlike uyarılarını ve güvenlik uyarılarını okuyun ve bunlara uyun.



Sağlığa zarar verme tehlikesi - Ünlem işareti çeşitli sağlık tehlikelerine karşı uyarır. Örneğin cildin ya da gözlerin tahriş olması ya da alerjik reaksiyonların baş göstermesi gibi. Söz konusu maddeler yutulmaları, cilt ile temas etmeleri ya da soluma yoluyla vücuda girmeleri halinde sağlığa zarar verebilirler.



Dikkat: Eldivenler cildinizi korur.



Tahriş edici/aşındırıcı - Cildin ağır derecede tahriş olması ya da gözlerin ağır derecede zarar görmesi tehlikesi bulunmaktadır. Bu işaret ayrıca kimyasal maddelerin metalleri ayrıştırabileceğine de dikkat çekmektedir.



Dikkat: Kimyasal maddelere dayanıklı koruyucu eldiven ve koruyucu gözlük takılması gereklidir.

Zehirlenme halinde yardım almak için

Zehirlenme şüphesi olursa derhal aşağıdaki telefondan Zehirlenme Enformasyon Merkezini arayın!

01 406 43 43

www.goeg.at/de/VIZ

ÖkoBusinessPlan Wien'in kaynaklarından teşvik edilmiştir.



ÖkoBusiness Wien

Obdach und Wohnen'in kurumları ve Caritas der Erzdiözese Wien'in icraat birimleri ile işbirliği yapılarak hazırlanmıştır.

**Caritas
&Du**

DAHA FAZLA BİLGİ ALMAK İÇİN

ÖkoRein-Veri tabanı

Çevre ve sağlık dostu yıkama ve temizlik maddeleri
www.umweltberatung.at/oekorein



BİZİ ARAYIN, SİZE BİLGİ VERMEKTEN MEMNUNLUK DUYACAĞIZ!

"die umweltberatung" Wien
01 803 32 32
service@umweltberatung.at
www.umweltberatung.at